

Tages – bzw. Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang		
08.30	Wochenstart	Tagesstart	Tagesstart	Tagesstart	Tagesstart		
08.45	Arbeit Beschäftigung	Arbeit Beschäftigung	Arbeit Beschäftigung	Arbeit Beschäftigung	Freies Kreativ- Programm		
10.15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
10.35	Arbeit Beschäftigung/ Koch-Ämtli	Arbeit Beschäftigung/ Koch-Ämtli	Arbeit Beschäftigung/ Koch-Ämtli	Arbeit Beschäftigung/ Koch-Ämtli	Freies Kreativ- Programm/ Koch-Ämtli	10.30 Uhr Brunch (fakultativ)	10.30 Uhr Brunch (fakultativ)
11.45	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		
ca. 12.15	z'Mittag	z'Mittag	z'Mittag	z'Mittag	z'Mittag		
ca. 12.45	Ämtli	Ämtli	Ämtli	Ämtli	Ämtli		
13.30	Rapport	Rapport	Rapport	Rapport	Haus- und Hof-Putz	Individuelle Planung	
13.35	Arbeit Beschäftigung	Arbeit Beschäftigung	Arbeit Beschäftigung	Arbeit Beschäftigung			
14.40	Pause	Pause	Pause (14.15 Uhr)	Pause	Zimmer-Putz (Bewegungstherapie)		Individuelle Planung
15.00	Arbeit Beschäftigung	Haustreff	14.45 – 15.45 Uhr Bewegungsgruppe	Arbeit Beschäftigung			
16.00	Arbeitsschluss	Arbeitsschluss	Arbeitsschluss	Arbeitsschluss	15.50 Uhr Rapport (danach fakultativer Arbeitsschluss)	17.30 Uhr Nachtessen (fakultativ)	17.30 Uhr Nachtessen (fakultativ)
Ca. 18.00	z'Nacht/Ämtli	z'Nacht/Ämtli	z'Nacht/Ämtli	z'Nacht/Ämtli	z'Nacht/Ämtli		
	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit		
22.00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe		